

Fantastisches Spiel mit vielen Bildern

Gedächtnistrainer sorgt für Verblüffung

Von Constanze Arendt-Nowak
Niederndodeleben • Können Sie die zehn Präsidenten der USA vor Barack Obama in der richtigen Reihenfolge aufsagen, ohne irgendwo nachzuschlagen? Die meisten der Frauen und Männer, die am Dienstagabend ein Gedächtnistraining in der Niederndodeleber Wartberghalle besuchten, werden jetzt wohl mit dem Kopf nicken. Denn hier verriet Gregor Staub, ein renommierter Gedächtnistrainer aus der Schweiz, wie jeder entsprechende Brücken bauen kann, um seine Merkfähigkeit verbessern kann.

Und so sorgte es weniger für Lacher als für Staunen, dass Kennedy gedanklich in das Ballfangnetz gehängt wurde und ein Bayer ihn fragte: „Kenn i die?“ Oder dass eine Säule im Raum (ebenfalls gedanklich) nass war, eben vom Regen (Reagan). Gedächtnistrainer Gregor Staub hatte sich zunächst zehn Punkte in der

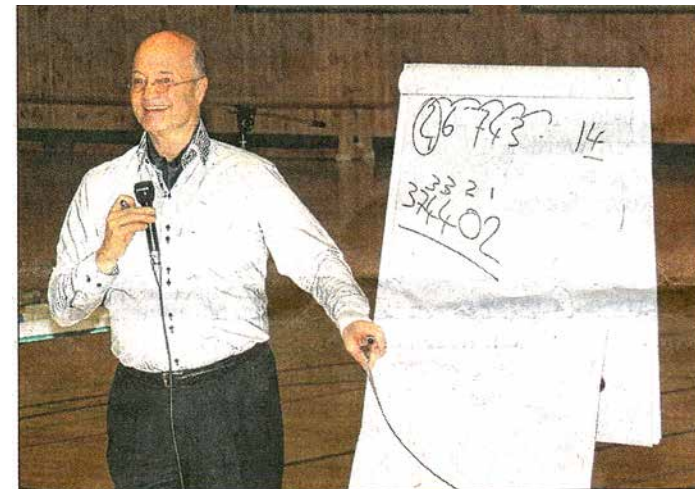
Halle gesucht, um daran eine Geschichte zu stricken, die die Namen - Rechtschreibung war nebensächlich - eben der zehn Präsidenten von Eisenhower bis Bush junior enthielt.

Gut gelaunt vermittelte der Schweizer, wie Lernen Spaß machen und sehr kurzweilig sein kann. Und dabei war es ganz egal, ob die Gäste sich leichter Namen, Vokabeln oder Zahlenschlangen merken wollten. Staubs Lösung ist oft mit Bildern verbunden. So ist die 12 eben keine 12 mehr, sondern ein Geist, denn der kommt ja um zwölf. Oder die 8 eben eine Achterbahn. Der Vorteil ist: All diese Bilder lassen sich mit ein bisschen Fantasie zu einer Geschichte verbinden, die sich leichter merken lässt als eine ellenlange Zahl wie beispielsweise die IBAN.

Gregor Staub riss seine faszinierten Zuhörer schnell mit und schon bald hörte man die Meisten auf den Rängen die

Bilder vor sich hinmurmeln. Und auch das Zählen bis 20 auf Thaiändisch war eine Leichtigkeit.

Einer, der dem Publikum des öffentlichen Gedächtnistrainings am Abend schon ein Stück voraus war, war der Schulleiter der Niederndodeleber Wartberg-Sekundarschule, Rüdiger Schöndube. Gregor Staub war nämlich zuvor schon den ganzen Tag an der Schule und hatte sowohl Schüler als auch Lehrer auf unterhaltsame Weise in das von ihm entwickelte mega memory® Gedächtnistraining eingeführt. Und eine Menge Tipps, die helfen, die Konzentration und die Entspannung zu steigern, gab es gleich noch dazu. Denn eines weiß Gregor Staub genau: „Wir sind nur genial in der Entspannung und nur dann können wir um die Ecke denken!“



Im Kopf multiplizieren oder sich Dutzende Vokabeln in Minuten merken – für Gregor Staub ist das kein Problem. Foto: car