

## Thailändisch zählen in fünf Minuten

27.10.16 | Jens Milde | NWZ online

**Gregor Staub gibt verblüffende Einblicke in seine Strategien zum effektiven Lernen**



Im Gespräch mit jungen Leuten der Berufsbildenden Schule Nordenham: Gregor Staub zeigte den Schülern, wie sein Gedächtnistraining funktioniert.

### **Ob 50-stellige Zahlen oder 800 Namen merken: Mit ein bisschen Training sei das kein Problem, sagt der Schweizer Gedächtnistrainer.**

**Nordenham** - Gregor Staub erzählt gern die Geschichte, wie er mit 16 Jahren vom Gymnasium geflogen ist, weil er angeblich nicht richtig lernen konnte. Und eine weitere Geschichte, die sich viele Jahre später abspielte. Nach einem Flug suchte er verzweifelt sein Auto in einem Parkhaus. Bis ihm irgendwann einfiel, dass er mit der Bahn gekommen war. Kaum zu glauben, dass ausgerechnet dieser Mann zu den renommiertesten Gedächtnistrainern überhaupt gehört. Am Mittwochmorgen stellte er das in Nordenham unter Beweis – vormittags in der Berufsbildenden Schule, am Abend in einer öffentlichen Veranstaltung in der Aula des Gymnasiums. Die Wirtschaftsförderung Wesermarsch hatte dazu eingeladen.

#### **Einkaufen ohne Liste**

Einkaufen ohne Einkaufsliste? Für Gregor Staub eine leichte Übung, seitdem er sich mit Gedächtnistraining beschäftigt. Und wer an einem Experiment teilnahm, zu dem der Referent sein junges Publikum am Vormittag ermunterte, hatte damit ebenfalls kein Problem. „Das Gehirn lernt assoziativ“, sagte der Schweizer. „Stellen Sie sich vor, ihre Körperteile sind Schubladen.“ Und los ging's: sechs Eier am Fuß, die Tomate am Gesäß, die Karotte am Hals, Pfeffer im Mund und so weiter und sofort. Und siehe da: Es klappte.

Der entscheidende Faktor beim Lernen sei nicht die Intelligenz („das ist ohnehin eine Größe, mit der ich nicht viel anfangen kann“), sondern die Motivation. „Wer sich dafür entscheidet, dass es funktioniert, bei dem funktioniert es auch“, sagte Gregor Staub über sein Trainingsprogramm mit dem Namen Mega Memory.

Der Referent gab verblüffende Einblicke in seine Strategie für effektives Lernen. Sich in wenigen Minuten die letzten zehn Präsidenten der Vereinigten Staaten in der richtigen Reihenfolge oder gar alle 28 Länder der Europäischen Union einzuprägen, schien vielen seiner Zuhörer unmöglich. Mit den kleinen Geschichten, die Gregor Staub um den trockenen Lernstoff spinnt und mit Hilfe von bestimmten Punkten in der Umgebung klappte es aber bei den meisten ganz schnell. Die Berufsschüler, von denen viele anfangs nicht so recht zu wissen schienen, was sie eigentlich hier sollen, packte Gregor Staub im Laufe des Vortrags mit seinem Humor und vor allem mit seinen verblüffenden Experimenten.

### **Im Vorstellungsgespräch**

Der Referent erzählte die Geschichte eines jungen Mannes, der nach seinem Programm gelernt habe und sich nun um eine Ausbildungsstelle bewarb. Beim Vorstellungsgespräch habe er seinen Gesprächspartner gebeten, eine 50-stellige Zahl aufzuschreiben und sich schnell mal einen Kaffee zu holen. „Der Mann hatte seinen Kaffee noch nicht einmal halb ausgetrunken, da bekam er die Zahl fehlerfrei präsentiert.“ Auswendig gelernt in wenigen Minuten. Der junge Bewerber habe die Stelle bekommen, berichtete Gregor Staub. Und er erzählte die Geschichte eines weiteren Mannes, der sich nach wenigen Tagen die Namen aller 800 Mitarbeiter in seiner Firma merken konnte.

Gregor Staub lebt in Thailand. Er sitzt oft im Flugzeug, wenn er zu Vorträgen in der ganzen Welt reist. Wer neben ihm sitzt, muss damit rechnen, dass er in wenigen Minuten die Zahlen von eins bis hundert auf thailändisch lernt oder die indische Methode des Einmaleins.

---

Datum: 27.10.16

Titel: Thailändisch zählen in fünf Minuten

Quelle: NWZ online

[http://www.nwzonline.de/wesermarsch/bildung/thailaendisch-zaehlen-in-fuenf-minuten\\_a\\_31,1,2645664210.html#](http://www.nwzonline.de/wesermarsch/bildung/thailaendisch-zaehlen-in-fuenf-minuten_a_31,1,2645664210.html#)