

## Gedächtnistraining in der Wilhelm-Busch-Grundschule in Gera-Lusan

15.03.2017 | Ilona Berger | Gera-Lusan



Mit Eifer sind die Mädchen und Jungen der dritten und vierten Klassen dabei. Eine Stunde lang wurden ihnen spielerisch Kniffe erklärt, wie sie ihr Gedächtnis trainieren können. Foto: Peter Michaelis

### Langeweile beim Lernen wegzaubern: Gedächtnistraining für Schüler, Lehrer und Eltern in der Wilhelm-Busch-Grundschule in Gera-Lusan



Referentin Helena Schwaab.  
Foto: Peter Michaelis

Gera-Lusan. Ruck, zuck hatten sich die Mädchen und Jungen der zweiten bis vierten Klassen der Wilhelm-Busch-Grundschule eine 26-stellige Zahl gemerkt. Diese lautete 13 10 05 03 07 11 02 12 01 09 04 08 06. Anhand von Bildern half ihnen Helena Schwaab. Jeder Zahl wurde ein Gegenstand zugeordnet. Bei der Nummer 08 denkt man eine Achterbahn. Die 04 assoziiert ein Auto und die 11 eine Fußballmannschaft. Danach dachte sich die gelernte Pädagogin und Gedächtnistrainerin eine Geschichte aus. In dieser kamen Wörter zu den Zahlen in der richtigen Reihenfolge vor. Prompt testete sie das Gelernte mit den Kindern.

„Langeweile beim Lernen kann man wegzaubern“, behauptete Schwaab, Zuvor erklärte sie kurzweilig und mit viel Temperament, wie das Gedächtnis funktioniert, Stress mit dem Spickzettel zu vermeiden ist und wie man sich Geschichten besser behalten kann. Lena bewies, dass es klappt und erhielt viel Applaus von ihren Mitschülern. Den Schülern machte das Zuhören und Ausprobieren Riesenspaß. Elke Gabor, Klassenlehrerin der 3c: „Klasse, was den Mädchen und Jungen gezeigt wird. Denn Kinder merken sich heute viel weniger. Zahlen mit Bildern zu verbinden, ist eine gute Methode.“

Am Vormittag verblüffte Helena Schwaab die Jüngsten mit den Lernmethoden, die der Schweizer Gregor Staub entwickelte. Am Nachmittag überraschte sie die Pädagogen, die aus verschiedenen Schulen der Stadt kamen, und am Abend die Eltern. Mit „Magie des perfekten Lernens“ war der Tag überschrieben.

# OSTTHÜRINGER Zeitung

„Bei einem Schulleiterkongress vor drei Jahren in Düsseldorf ist Gregor Staub aufgetreten und hat sein mega memory, eine Methode, mit der man sich Informationen schneller, sicherer und länger merken kann, vorgestellt. Da war ich schon begeistert“, sagte Schulleiter Fred Hamann. Auch beim Ostthüringer Lehrertag sei das ein Thema gewesen. „Also hat unsere Schule angefragt und den Termin festgemacht. Unser Ziel ist es, mit interessanten Vorträgen die Eltern in den Bildungsprozess mit einzubeziehen.“ Im Oktober soll es eine weitere Veranstaltung für die Eltern geben.

Auf einer Veranstaltung im Gymnasium ihrer Tochter lernte Helena Schwaab Staub kennen. Sie bestellte sich die Unterlagen. „Ich hatte ein ganz schlechtes Namensgedächtnis“, sagte sie. Seit drei Jahren ist sie nun Schwaabs Referentin.

---

Datum: 15.03.2017

Titel: Gedächtnistraining in der Wilhelm-Busch-Grundschule in Gera-Lusan

Quelle: Ostthüringer Zeitung

<http://gera.otz.de/web/lokal/leben/detail/-/specific/Gedaechtnistraining-in-der-Wilhelm-Busch-Grundschule-in-Gera-Lusan-700974353>